

唐津市浜玉町虹の松原クロスカントリー大会注意事項

1. 受 付

- 受付で必ずナンバーカード等を受け取ってください。
- 各種目のスタート予定時刻の30分前までに必ず受付を済ませてください。

2. 開 会 式

- 午前8時30分開式ですので、それまでにご集合ください。

3. レースについて

- 選手集合は、スタート時間 10 分前です。係員の指示に従ってください。
- コースは、中学生男子 3.5km・中学生女子・一般女子 2.5km、小学生男子・女子 2.5km、一般男子 5.0 km、ファミリーラン 1.25 km 走ります。ゴールで着順カードを受取りその後は係員の指示に従ってください。
- 着順カードはラッキー賞の抽選で必要となりますので、なくさないでください。
- 松原から海岸へ出る箇所は、狭いので注意してください。無理な追い越しは絶対にしないでください。
- 松原内は、松の枝や木の根がコース内に出ていますので、気をつけてください。
- 伴走及びレースが始まってから（午前9時30分以降）のコース練習は禁止します。
- ファミリーランは、家族一緒に走っていただき、同時でのゴールとします。
※ファミリーランは記録しません。

4. 表 彰

- 入賞者（3位まで）は、競技終了後に表彰します。（ファミリーランは対象外）
- 入賞者（4位から6位まで）は賞品をお渡しします。
- ラッキー賞を準備しています。
※ラッキー賞の抽選は閉会式終了後に行います。
※当日、レースの参加者を対象とします。
※着順カードはなくさないようご注意ください。
- 記録証は、大会冊子中に記載していますので、記念としてご利用下さい。

5. そ の 他

- ウインドジャック前駐輪場は駐輪禁止。
- 男女別に簡易の更衣室を準備していますので、ご利用ください。
- 貴重品は、受付けで預かります。引換券を受取って下さい。
※A4サイズの袋に入る程度の物
- 自己の責任で健康管理に十分注意し、体に不調がある場合また競技中に異常を感じたら中止する勇気を持ってください。
- ペットボトル等ゴミは必ず持ち帰ってください。
- 大会記録一覧表送付を希望される方は、大会当日に受付けにて手続きをしてください（手数料200円 当日のみ受付け）。なお、記録につきましては唐津市ホームページ（<http://www.city.karatsu.lg.jp/>）に掲示いたします（10月中旬掲示予定）。