

令和8年

唐津市保健だより 8月号

●保健だよりは偶数月のみ発行します

発行：唐津市保健センター

Vol. 242

今月はRSウイルス感染症について紹介します。裏面は、各保健事業の日程を掲載しています。自身と家族の健康づくりに活用してください。



●RSウイルス感染症とはどんな病気？

RSウイルス感染症はRSウイルスの感染による呼吸器の感染症で、特に乳幼児に多い感染症です。

RSウイルスは年齢を問わず何度も感染を繰り返しますが、特に、生後6か月以内に感染した場合には、細気管支炎や肺炎など重症化することがあり、注意が必要です。また慢性呼吸器疾患などの基礎疾患がある高齢者も、肺炎や気管支炎を引き起こし重症化するリスクがあります。

近年は春から初夏にかけて患者数が増加し、夏にピークがみられています。

●感染経路 主な感染経路は、接触感染と飛まつ感染です。

接触感染・・・RSウイルスに感染している人と直接の接触や、手や指にウイルスが付着することで感染します。

飛まつ感染・・・RSウイルスに感染した人のせきやくしゃみを吸い込むことで感染します。



●主な症状

潜伏期間は2～8日とされており、発熱、鼻水、せきなどの症状が数日続き、一部では気管支炎や肺炎などの症状が出てきます。初めて感染した乳幼児の約7割は軽症で数日のうちに軽快しますが、約3割ではせきがひどくなり、呼吸困難、細気管支炎の症状がでるなど重症化することがあります。

受診の目安

呼吸が苦しそう、食事や水分摂取ができない場合には医療機関へ受診してください。



●治療方法

RSウイルスに対する治療薬はありません。治療は基本的に対症療法（酸素投与、点滴、呼吸管理など症状を和らげる治療）を行います。

●RSウイルス感染症を予防するためには？

1. 石鹸による手洗い



2. 手やおもちゃなどのアルコール消毒



3. 症状がある時には可能な範囲でマスク着用

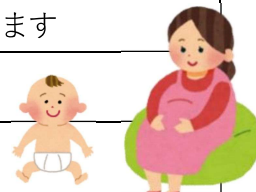


●令和8年4月から妊婦のRSウイルスワクチンの定期接種を開始しました

生まれたばかりの乳児は免疫機能が未熟であり、自力で十分な量の抗体をつくることができないとされています。

RSウイルスワクチンは妊婦が接種すると、母体内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が出生時から病原体に対する予防効果を得ることができます。

対 象 者	接種日時点で妊娠28週0日から36週6日までの妊婦 ※対象者には、郵送または妊娠届を提出した時に書類を渡します
接 種 回 数	1回
自己負担額	無料（自己負担はありません）



参考・引用：厚生労働省「RS」ウイルスワクチン

※過去の妊娠時にRSウイルスワクチン（母子免疫ワクチン）を接種したことがある人も対象になります。

※県外で接種を希望する場合、事前の手続きが必要です。

【問い合わせ】唐津市保健センター 電話：75-5161

市ホームページ
妊婦のRSウイルス
ワクチン接種について



ー市からのお知らせー

【唐津がんサロン ひまわり 参加無料・申込不要】

と き 9月12日（土）13時30分～15時30分

と ころ 唐津市保健センター（ニタ子1丁目）

問い合わせ 唐津がんサロン事務局 田中 電話：080-1716-4139

【熱中症予防のための「涼みどころ」を開放します】

と き 4月22日（水）～10月21日（水）

※令和8年度の熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラート運用期間

涼みどころの施設一覧は、右の二次元コードから確認できます。



市ホームページ
涼みどころについて

【健康度アップ運動教室】

と き ①10月13日～12月1日の間（全4回）9時30分～11時30分

②1月19日～2月16日の間（全4回）9時30分～11時30分

と ころ 北波多総合保健センター（市民病院きたはた隣接 北波多徳須恵1424番地1）

対 象 者 市内在住の40歳以上の人（定員①・②とも20人程度）

内 容 専門スタッフによる運動の実技・講話、食事の話など

申し込み ①9月18日（金）まで、②12月18日（金）までにお申し込みください

申込み・問い合わせ 北波多総合保健センター 電話：64-2900

*令和8年度保健だよりはレインボーくじ（宝くじ）を財源とした、（公財）地域社会振興財団の交付金により実施しています。

母子・成人

乳幼児相談【要予約】
幼児健診【個人通知】

★乳幼児相談：身体測定、育児相談など。希望される人は、電話で予約をお願いします。
持ってくるもの：母子健康手帳、バスタオル
★幼児健診（1歳6か月児・2歳児・3歳児）：対象者には個人通知します。
持ってくるもの：母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、タオル

乳幼児相談

乳幼児相談は予約制になりました。栄養士の個別相談も受けられます。電話で予約をお願いします。

乳児健康診査

出生届時に「乳児一般健康診査受診票」を2枚お渡しします。生後4か月頃と8か月頃、医療機関に予約して受診しましょう。

1歳6か月健診、3歳児健診について

★唐津市保健センターの対象地区は、唐津地区(鬼塚地区を除く)・浜玉・七山・肥前・鎮西・呼子地区です。
★北波多総合保健センターの対象地区は、相知・厳木・北波多・鬼塚地区です。

会場：唐津市保健センター

事業名	乳幼児相談	1歳6か月児健康診査	2歳児歯科教室	3歳児健康診査
対象者	未就学児の希望者 (要予約)	1歳6か月～1歳11か月児	2歳児	3歳6か月～3歳11か月児
受付時間	9:00～11:00	13:00～13:30	13:00～13:30	13:00～13:30
8月	12日(水) 24日(月)	27日(木) R6.12.21～R7.1.20生	6日(木) R6.7月生	5日(水) 28日(金) R4.12.1～12.21生 R4.12.22～R5.1.10生
9月	7日(月) 29日(火)	11日(金) R7.1.21～2.15生	17日(木) R6.8月生	9日(水) R5.1.11～1.31生

会場：北波多総合保健センター

事業名	1歳6か月児健康診査	3歳児健康診査
対象者	1歳6か月～1歳11か月	3歳6か月～3歳11か月児
受付時間	13:00～13:30	13:00～13:30
日程	9月28日(月) R6.12.1～R7.3.31生	9月24日(木) R4.12.1～R5.2.28生

★対象者：希望者
★内容：血圧測定、検尿、健康診断の見方など

★対象者：希望者
★内容：食生活の相談など
個別に相談に応じます。

会場	曜日	8月	9月	時間
唐津市保健センター	毎週月曜日(祝日は除く)			9:30～11:00
厳木市民センター	火	4日	8日	
呼子市民センター	水	5日	9日	
北波多総合保健センター	木	6日	10日	
七山市民センター	金	7日	11日	
相知市民センター	火	18日	15日	
鎮西市民センター	水	19日	16日	
浜玉市民センター	木	20日	17日	
肥前市民センター	金	21日	18日	

★対象者：希望者
★内容：公認心理師による
個別相談です。

会場	曜日	8月	9月	時間
唐津市保健センター	木	20日	10日	14:00～16:00
	金		25日	

健康相談・栄養相談・こころの相談は予約が必要です。
【予約・問い合わせ】唐津市保健センター電話75-51611をお願いします。

成人

各種健(検)診【要予約】

★予約が必要です。定員になりしだい締め切ります。
★各検診には対象年齢があります。

電話での予約は込み合いますので、ウェブ予約をお勧めします。
ウェブ予約の締め切り日を過ぎた場合は、大腸がん検診の採便容器を送付することができませんが、電話での予約は定員になるまで受け付けます。予約専用ダイヤル75-5198にお電話ください。

【受付時間】

○… 8:45～10:30 ※子宮がん検診は10:15から開始
■… 13:00～14:00 ★… 18:30～19:30
健診会場の混雑を避けるため、1週間前に送付する「受診券」に30分ごとに割り振った受付時間を記載していますが、上記の時間内であれば受付可能です。

浜玉保健センター(ひれふりランド)は改修工事のため、浜玉会場を設けておりません。
別会場をご利用ください。
肥前町保健センターは令和8年3月31日をもって閉所しました。
健(検)診は、肥前市民センターで実施します。

会場	月日	女性の日	特定健診 30歳代 婦人	※ 各種	胃	子宮 乳	骨粗しょう症	歯科	ウェブ 予約受付 締切日
唐津市保健センター	8/30(日)		○	○	○	○	○		8/5(水)
	8/31(月)		○	○	○	○			
	9/1(火)		○	○	○	○			
	9/12(土)		○	○	○	○		○	8/19(水)
	9/14(月)		○	○	○	○			
	9/15(火)	♪	○	○	○	○	○	○	
	9/25(金)		○★	○★	○	○			9/2(水)
	9/27(日)		○	○	○	○	○		
9/30(水)		○	○	○	○				
肥前市民センター	9/3(木)		○	○	○	■	■		8/13(木)
	9/4(金)		○	○	○				

※ ♪は、女性のみの受診日です。(スタッフが女性という日ではありません。)
※ 婦人健診の対象者は、18～29歳の女性です。血液検査、身体計測、尿検査、診察などを行います。
※ 各種検診は、大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診・結核検診・肝炎ウイルス検診です。
※ 胃がん、乳がん、子宮がん検診は各500円の自己負担が必要です。検診会場にて徴収します。
ウェブが電話75-5198(予約専用)で予約してください。
※ 胃がん検診・乳がん検診・子宮がん検診・歯科検診は指定の医療機関でも受診できます。

集団健(検)診
ウェブ予約サイト

市ホームページ
健(検)診について

【健康づくりイベントのお知らせ】

日時 令和8年9月13日(日) 10:00～16:00

場所 イオン唐津店

内容 医療と救急隊・消防隊のお仕事体験会など

主催 済生会唐津病院、イオン九州株式会社

協力 唐津市、唐津看護学校、明治安田生命、イオンフィナンシャルサービス株式会社
山下医科器械株式会社・オリンパス株式会社

自分の健康は自分で守りましょう
「食事・運動・睡眠」健康の土台となる三本柱