

浜玉 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
1	絵手紙	あすなろ会	第3	月	10:00～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
2	フラダンス	アウリィ	第1.2.3	月	10:00～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
3	エアロビクス	エアロビ Rainbow	毎週	月	12:15～13:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
4	ボクササイズ	enjoy ボクサ	毎週	月	13:15～14:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
5	オカリナ	オカリナサークル・ウイंक	毎週	月	13:30～15:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
6	合唱	オレンジエコーズ	第2.3.4	月	15:00～16:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
7	体を強くするヨガ	アシュタンガ ヨガ 初級	第1.3	月	19:00～20:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
8	和太鼓（小学生～高校生）	和太鼓 竜童 浜玉	毎週	月	19:00～20:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
9	太極拳	太極拳サークル	毎週	火	9:30～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
10	ステップ運動	サークルひれふり	毎週	火	10:00～11:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
11	太極拳	養生会浜崎①	第3	火	13:00～15:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
12	簡単なダンスと筋トレ	フィット スマイル	第2.4	火	13:15～14:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
13	イスヨガ（70才以上も人気。男性もOK）	楽しいイスヨガ	第1.2.4	火	13:30～14:20	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
14	ダンス&ヴォーカルレッスン（小学生）	milky way	第1.2.3.4	火	17:00～18:45	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
15	話す・聞く・読む・書く・想像する（小3～小6）	国語教室	毎週	火	19:00～21:10	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
16	フラダンス	フラ・ハウオリ	毎週	火	19:00～21:15	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
17	書道	大空会	第1.3	火	19:00～21:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
18	オーケストラ（小学生～大人）	まつらフィルハーモニーオーケストラ	第2.最終 (第4か5)	火	19:30～21:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
19	太極拳	太極拳 緩の会	毎週	水	9:00～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp

浜玉 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
20	オカリナ	風の音	第1.3	水	10:00～12:45	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
21	フラワーアレンジ	花色じかん	毎週	水	10:00～12:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
22	いけばな	池坊いけばなサークル	第2.4	水	13:00～15:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
23	フラワーアレンジ	花あそび	第1.3	水	13:00～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
24	囲碁（親睦と健康増進）	浜玉町シニア囲碁サークル	毎週	水	13:00～16:45	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
25	コーラス	コーラスめずら	第1.2.3.4	水	13:30～15:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
26	フラレッシン	モアニケアラ	第1.3	水	13:30～15:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
27	フラダンス	フラ アロヒ	第1	水	15:00～17:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
28	絵手紙（12～4月）	絵手紙サークル	第2.4	水	13:30～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
29	楽器の演奏と歌唱	軽音楽同好会	第1.3	水	18:40～20:20	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
30	話す・聞く・読む・書く・想像する（小1・2、中学生）	国語教室	毎週	水	19:00～21:10	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
31	フラ	ナーメアフラ オリコレファ 初心者クラス	第1.3.4	水	19:30～21:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
32	バンド・パフォーマンス	VPRO海賊団	第2.4	水	19:00～21:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
33	ボクシングスポーツエクササイズ	Fighters	毎週	水	19:30～20:15	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
34	男女共同参画の学習	浜玉女性ネットワーク和	第2	水	19:30～21:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
35	キーボード(ピアノ)を楽しむ・練習	キーボードサークル	第1.3	水	20:00～21:20	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
36	健康マージャン	健康マージャン倶楽部①	毎週	木	9:00～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
37	スロートレーニングと気功(平衡功)	源気の会	毎週	木	9:30～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
38	クラフトバンドでのかご雑貨作り	クラフト教室 in 浜玉	第1.3	木	9:30～13:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
39	美しく健康になるヨガ	美ヨガ	第1.2.3.4	木	10:00～11:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp

浜玉 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
40	背骨の調律エクササイズ	SinTex サークル	毎週	木	12:30～13:15	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
41	健康マージャン	健康マージャン倶楽部②	毎週	木	13:00～16:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
42	ボクササイズ	リズムカルボクササイズ	毎週	木	13:30～14:15	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
43	大正琴・仲間づくりと健康	大正琴サークル さよひめ会	第2.4	木	13:30～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
44	健康体操	健康体操	第2.4	木	14:30～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
45	ダンス＆ヴォーカルレッスン（年少～小6）	milky way	毎週	木	17:00～18:45	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
46	社交ダンス	社交ダンス アミーゴ	第1.3.5	木	18:30～20:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
47	ケーナ	Wind	第1	金	10:00～11:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
48	介護予防・元気づくり	もみじ会	第1.2.3.4	金	10:00～11:40	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
49	書道（12～4月）	書道サークル	第1.3	金	13:00～15:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
50	さげもんなどの作成	さげもんサークル	第2.4	金	13:30～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
51	健康体操	健康体操 自彊術	第1.2.3.4	金	13:30～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
52	リラックス&安眠に導くヨガ	美ヨガ リラックス	第1.3.4	金	19:00～20:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
53	喜び・元気になるゴスペルクワイア	Joyful Gospel	第2	金	19:00～20:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
54	ボクササイズ	Hard Worker	毎週	金	19:30～20:15	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
55	和太鼓演奏および民舞演舞	嘉楽打太鼓	毎週	土	10:00～11:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
56	作陶と親睦	陶芸サークル	毎週	土	10:00～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
57	お琴にふれて、楽しく演奏（初心者・体験OK）	お琴の会	毎週	土	10:00～12:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
58	仲良く旅して健康	トラベルサークル	第1	土	10:00～11:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp

浜玉 公民館サークル情報

サークルとは校区住民の方を中心に、自主的、主体的に運営、活動しているグループです。
参加希望の方は、まず公民館へお問合せください。

No	活動内容	サークル名	週	曜日	開始時間 終了時間	問い合わせ先		
						連絡先	電話番号	メールアドレス
59	リトミックのレッスン (0歳児からの脳や身体の発達の手作り)	るんるんリトミック	第2.4	土	10:30～11:15	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
60	ダンスフィットネス	ズンバ絆	毎週	土	13:00～13:45	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
61	美ボディに整えるヨガ	美ヨガ シェイプアップ	第1.2.3	土	13:30～14:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
62	筆ペン文字	楽楽（らくがく）	第2	土	13:30～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
63	俳句	しおさい俳句会	第4	土	13:30～15:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
64	音楽に合わせて身体を動かす有酸素運動	Run & Jump	毎週	土	14:00～14:45	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
65	フラダンス	フラ イムア	第1.3	土	15:00～16:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
66	フラダンス	フラ アロヒ	第2.4	土	②15:00～17:00 ④14:00～16:00			
67	英会話	やさしい英会話教室	第1.3	土	16:10～17:50	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
68	HIP HOP DANCE	doromatic START	毎週	土	17:00～21:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
69	美肌・メイクを楽しむ（子連れOK）	美容サークル	第2	日	10:00～11:45	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
70	子ども将棋	日本将棋連盟 唐津玲瓏支部	毎週	日	10:00～12:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
71	人形浄瑠璃（浄瑠璃・三味線・人形の修得）	義太夫の会	毎週	日	13:00～17:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
72	韓国語の学習	韓国語サークル	第1.3.4	日	13:00～14:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
73	合唱	コール野ばら	第1.3	日	14:00～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
74	軽音＆コーラスを中心とした音楽活動	虹のおーるすたーず・・・	第2.4	日	14:00～15:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
75	オーケストラ（小学生～大人）	まつらフィルハーモニーオーケストラ	第1.3	日	14:00～17:00	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp
76	書道（小学生～大人）	アート書道	第1.2.3	日	16:15～18:30	浜玉公民館	0955-56-8315	hamatama@kouminkan.city.karatsu.saga.jp