

令和 8 年度 スポーツ体験教室開催要項

1 開催の趣旨

中高年の市民を対象に、市民がスポーツに触れ合う機会を提供し、スポーツ愛好者の増加に努め、健康の維持・増進と市民相互の交流を推進し、スポーツによる健康で活力ある市民生活の醸成を図る。

2 主催、共催及び後援団体

- (1) 主 催 公益財団法人 唐津市スポーツ協会
- (2) 共 催 唐津市
- (3) 後 援 唐津市教育委員会

3 開催期間

令和8年4月 1 日から令和9年3月31日までの1年間

※ 1年間を4期に分け、1期3ヶ月間を年4回開催する。

4 対象者

軽スポーツが可能で、おおむね40歳以上の市民又は市内勤務の者

5 募集予定人員

昼コース、夜コース 各45名 計90名

6 教室の実施内容

毎週1回、次のスポーツ種目を原則、順番に開催し、異種スポーツ種目を体験する。

(1) 開催種目

	昼コース	夜コース
①	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール
②	卓球	卓球
③	テニス(硬式)1～3期実施	テニス(硬式))1～3期実施
④	武術太極拳	ヨガ
⑤	グラウンド・ゴルフ	弓道
⑥	バドミントン	バドミントン
⑦	—————	ミニテニス

(2) 開催場所

唐津市文化体育館(競技場・弓道場・会議室)

唐津市陸上競技場、唐津市松浦河畔公園庭球場

(3) 開催コース

① 夜コース

原則、毎週金曜日、19時から21時までの2時間 年間 50 回予定

② 昼コース

原則、毎週火曜日、13時30分から15時30分までの2時間 年間 48 回予定

※ 各コースの開催予定日、開催場所は、別紙「スポーツ体験教室実施計画（開催日程表）」のとおり。

(4) 講師

各種目に、毎回4名程度を配置する。

7 参加料

1期(3ヶ月間) 2,000円(スポーツ保険料を含む。)

※ 原則、各期申込とする。

ただし、新規申込が少ない場合等は、複数期(2期まで)の申込も可とする。

8 申し込み方法

(公財)唐津市スポーツ協会窓口 に直接会費を添えて申し込む。

9 申込先

唐津市和多田大土井1番1号 唐津市文化体育館内

公益財団法人 唐津市スポーツ協会

電話 73-2888 FAX 73-2884

担当 小形、松岡、有須田

10 申込期間(期限)

- ・ 第1期(4月～6月)

令和8年2月19日(木)から令和8年3月13日(金)まで

- ・ 第2期(7月～9月)

令和8年5月28日(木)から令和8年6月12日(金)まで

- ・ 第3期(10月～12月)

令和8年8月27日(木)から令和8年9月11日(金)まで

- ・ 第4期(1月～3月)

令和8年11月26日(木)から令和8年12月11日(金)まで

※ 申込期限内であっても、定数になり次第締め切る。