

令和8年度 第77回 巖木町スポーツ レクリエーション大会



と き 令和8年10月25日（日） 8時30分～

と ころ 巖木スポーツ広場 ※雨天中止【6時30分に放送】

ご家族一同でのご参加、出場をお待ちしています！

競技プログラム(案)

※内容は変更になることがあります

No.	得点競技	種目名	対象者・内容	出場人数
1		じゃんけん大会	全員 勝ち残り10名に賞品	
2～6	○	50m徒歩	中学生以上29歳以下男子の部、一般女子（中学生含む）の部、30～49歳の部、50～59歳の部、60歳以上の部	各分館3名
7		ここまでおいで	幼児・小学生自由参加 ゴールでお菓子	先着80名
8	○	玉入れ	カゴに玉を投げて15秒間で入った数を競います	男女10名以内
9	○	1000m徒歩	小学生以上の男女	各分館3名
10	○	足並みそろえて	1/4周ごとに1名ずつ片足同士を結び、最後は4名でゴールへ	男女各2名
11		じゃんけん大会 part 2	全員 勝ち残り10名に賞品	
12		あなたと私はピット タンコ	男性はゲートボールでゲートを通し、女性はドッジボールでピンを倒して、最後は同じ番号の2人でゴールへ	65歳以上 男女各2名
13	○	ホールインワン	3mをホールインワンさせ、6人がホールインしてゴールした早さを競います	高校生以上の 男女各3名
14	○	宅配便リレー	段ボール2段を持ってスタートし、1/4周ごとに1名が1段追加してリレー（最終走者は5段）	男女計4名
15	○	ナイスキャッチ！	男性がコンテナを持ち、女性がシーソーでボールを上げて、男性がこれをキャッチするリレー競技	男女各4名
16	○	水増しリレー	ひしゃくで水を汲み、一升瓶に入れリレーをしていっぱいにした早さを競います。	男女10名以内
17	○	つなひき	15秒間の2勝勝ち抜け	男女12名以内 (女性2名以上)

終了予定時刻 12:30