

# 10月 虹の森こども園（ころころらんど）

※内容、会場変更になる場合がありますので、ご了承ください。

| と き                       |    |                    | ところ     | 内 容                              | 申込                                                                                            | 参加費         | 定員 |
|---------------------------|----|--------------------|---------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----|
| 日                         | 曜日 | 時 間                |         |                                  |                                                                                               |             |    |
| 7                         | 水  | 10:00～11:30        | 虹の森こども園 | ママのためのオイルリンパマッサージ♪①<br>(初めての方優先) |            | —           | 3  |
| 8                         | 木  | 10:00～11:30        |         | 音脳リズムマッサージ（乳児）                   |            | —           | 8  |
| 9                         | 金  | 10:00～11:30        |         | 音脳リトミック（幼児）                      |            | —           | 10 |
| 13                        | 月  | 10:00～11:30        |         | 谷口先生の親子あそび（乳児）                   |            | —           | 10 |
| 14                        | 水  | 10:00～11:30        |         | 誕生会・大きくなったかな                     |            | —           | 10 |
| 14                        | 水  | <u>14:00～15:00</u> |         | 出口先生の整う体② （午後からの開催です）            |            | —           | 3  |
| 15                        | 木  | 10:00～11:30        |         | ママのためのオイルリンパマッサージ♪②              |            | —           | 3  |
| 19                        | 月  | 10:00～11:30        |         | 言語聴覚士が伝える子育てのヒント（★）              |            | —           | 10 |
| 20                        | 火  | 10:00～11:30        |         | 親子ヨガ（ヨガ&ピラティス）（午前・午後）            |            | —           | 10 |
|                           |    | <u>13:30～15:00</u> |         |                                  |            | —           | 10 |
| 21                        | 水  | 10:00～11:30        | レインボービル | 親子でプール遊び（★）                      |            | 施設費<br>¥500 | 10 |
| 21                        | 水  | <u>14:00～15:00</u> | 虹の森こども園 | 出口先生の整う体② （午後からの開催です）            |            | —           | 3  |
| 22                        | 木  | 10:00～11:30        |         | ママのためのオイルリンパマッサージ♪③              |            | —           | 3  |
| 23                        | 金  | 10:00～11:30        |         | 子育ておはなし会（★）                      |            | —           | 10 |
| 26                        | 月  | 10:00～11:30        |         | パクパクの日（離乳食試食会）                   |          | —           | 8  |
| 27                        | 火  | 10:00～11:30        |         | 谷口先生の親子あそび（幼児）                   |          | —           | 8  |
| 28                        | 水  | 10:00～11:30        |         | 曳山を作ろう♪                          |          | —           | 10 |
| 30                        | 金  | 10:00～11:30        |         | ママのためのエクササイズ♪                    |          | —           | 10 |
| ☆子育て相談・園開放                |    |                    |         |                                  | (予約) 開始日                                                                                      |             |    |
| 毎週月～金曜日（祝日除く） 10:00～15:00 |    |                    |         |                                  | 10/1（火）10:00～<br>おひとり2つまで予約可                                                                  |             |    |
| ☆問い合わせ                    |    |                    |         |                                  | ★は2つ以上参加可                                                                                     |             |    |
| 認定こども園虹の森こども園（子育て支援担当 蒲原） |    |                    |         |                                  |  74-0660 |             |    |

☆定員になり次第終了します。また、内容や場所など変更になる場合もありますのでご了承ください。

ホームページ: <http://web.people-i.ne.jp/~sumire/niji>

