国保だより

第235号
令和8年11月作成

音声読み上げ・
自動翻訳機能

佐賀県・佐賀県市町国民健康保険・国保組合・佐賀県国民健康保険団体連合会



お知らせ

佐賀県の国民健康保険
～「保険税率の一本化」に向けて～



佐賀県国保CMタレント
山田 章仁・ローラ夫妻

1 保険税率の一本化とは？

現在は、住んでいる市町ごとで医療費を支え合っているため、市町ごとに保険税率が異なります。
保険税率の一本化とは、**県全体で医療費を支え合うことで、県内のどこに住んでいても同じ保険税率とするものです。**

2 なぜ保険税率の一本化が必要なの？

一本化前

昔 → 今

人口減少による被保険者の**減少**



高齢化による医療費の**増加**



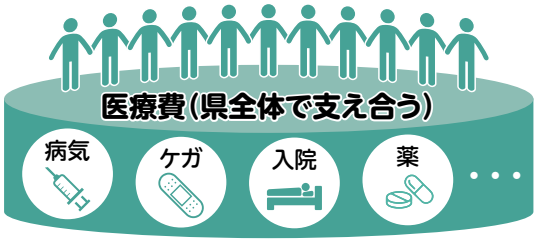
保険税率上昇の**リスク**

低い → **高い**

一本化後

佐賀県全体（全ての市町）

全被保険者



国保制度をもっと安定的で持続可能に！

3 佐賀県が目指す保険税率の一本化

令和9年度から令和11年度まで
保険税率の準統一
市町ごとの保険税率の格差の解消を進めます。

→

令和12年度から
保険税率の完全統一
同じ所得・同じ世帯構成であれば県内どこに住んでいても同じ保険税額となります。

保険税率の一本化は、安心して国保を利用するための取組であり、制度の内容は今後も継続的にお知らせします。
この取組は、全国で「保険料（税）水準の統一」として検討されています。

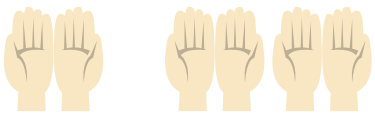
知っておきたい こくほっとコラム vol.3

350gの野菜で生活習慣病を遠ざける

旬の野菜を取り入れよう

1日の野菜の摂取目標量は、350g。一度に食べるのではなく、毎食食べるようにしましょう。
旬の野菜はおいしいうえ安価で、手に入りやすくいいことづくめ。意識して取り入れましょう。

野菜350gは…両手のひら3杯分



使っていますか？

ジェネリック医薬品とバイオ後続品



ジェネリック医薬品とバイオ後続品とは…

ジェネリック医薬品は先発医薬品と同じ有効成分を同じ量含み、同等の効果と安全性が確認された医薬品です。また、バイオ後続品は先行バイオ医薬品と同等の品質・効果・安全性を持つことが様々な比較試験で確認された医薬品です。

新薬（先発医薬品・先行バイオ医薬品）に比べて開発費が抑えられ、価格が低く設定されているので、薬代を節約することができます。

ご注意ください！



ジェネリック医薬品がある薬で、新薬の処方を希望する場合、**特別料金が加算されます。**
（新薬の処方が必要な場合や流通の事情でジェネリック医薬品の在庫がない場合などは加算されません。）

さらに詳しく！Q&A

Q 品質・有効性・安全性は？

A **新薬と同等であると、厚生労働省が認めています。**薬機法※に基づき厳正な審査を経た上で流通している安全性の高い医薬品ですので、安心してお使いください。

Q お試しも可能？

A ジェネリック医薬品に切り替えるのが**不安な場合は、お試し調剤**（たとえば、はじめの一週間だけジェネリック医薬品にしてもらう）**も可能**です。

※薬機法：医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律

ご存知ですか？

リフィル処方箋



リフィル処方箋とは、症状が安定している患者さんであれば、その都度診察を受けなくても、一定期間・一定回数内で繰り返し薬を受け取ることができる処方箋のことです。通院負担の軽減や医療費の節約につながります。対象の可否については医師にご相談ください。

リフィル処方箋を利用するには

● 対象

主に慢性疾患などで症状が安定しており、医師が「リフィル処方箋の利用が可能」と判断した方

※投薬量の限度が定められている医薬品や湿布薬は対象外です。

● 利用回数

最大３回まで（医師の判断に基づく）

● 処方箋の使い方

上限回まで同じ処方箋を使用

※２回目および３回目は通院せず、リフィル処方箋を直接薬局に持参して薬を調剤してもらいます。

● 処方箋の有効期限

１回目は交付日を含めて４日以内、２回目以降はリフィル処方箋に記載された調剤予定日の前後７日以内に受取

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

VEGETABLE OIL INK この冊子は環境に配慮し、植物油インキを使用しています。