12 月 虹の森こども園（ころころらんど）

※内容、会場変更になる場合がありますので、ご了承ください。

とき 日	曜日	時間	ところ	内容	申込	参加費	定員
2	水	14:00～15:00	虹の森こども園	出口先生の整う体①　（午後からの開催です）	☎	－	3
3	木	10:00～11:30		ママのためのオイルリンパマッサージ♪①（初めての方優先）	☎	－	3
8	火	10:00～11:30		谷口先生の親子あそび（乳児）	☎	－	10
9	水	10:00～11:30		パクパクの日（離乳食試食会）	☎	－	8
10	木	10:00～11:30		恩納リズムマッサージ（乳児）	☎	－	8
11	金	10:00～11:30		音脳リトミック（幼児）	☎	－	10
14	月	10:00～11:30		誕生会・大きくなったかな	☎	－	10
15	火	10:00～11:30		親子ヨガ（ヨガ&ピラティス）（午前・午後）	☎	－	10
		13:30～15:00			☎	－	10
16	水	10:00～11:30	レインボービル	親子でプール遊び（★）	☎	施設費￥500	10
16	水	14:00～15:00	虹の森こども園	出口先生の整う体②　（午後からの開催です）	☎	－	3
17	木	10:00～11:30		ママのためのオイルリンパマッサージ♪②	☎	－	3
18	金	10:00～11:30		クリスマスリース制作♪	☎	－	10
21	月	10:00～11:30		言語聴覚士による子育てのヒント（★）	☎	－	10
22	火	10:00～11:30		谷口先生の親子あそび（幼児）	☎	－	10
22	火	13:30～15:00		ママのためのエクササイズ♪	☎	－	10
23	水	10:00～11:30		お正月リースを作ろう♪	☎	材料費￥500	10
24	木	10:00～11:30		ママのためのオイルリンパマッサージ♪③	☎	－	3

☆子育て相談・園開放	（予約）開始日
毎週月～金曜日（祝日除く）　10:00～15:00	12/1（火）10:00～ おひとり２つまで予約可
☆問い合わせ	★は2つ以上参加可
認定こども園虹の森こども園（子育て支援担当　蒲原）	☎　74－0660

☆定員になり次第終了します。また、内容や場所など変更になる場合もありますのでご了承ください。

ホームページ：http://web.people-i.ne.jp/~sumire/niji

