



Karatsu

環境だより

VOL.

8

編集/発行:2011.2.1 唐津市環境対策課 TEL 0955-72-9124



唐津市うみ・やま・かわ環境調和のまちづくり事業

唐津市の景観に恵まれた自然環境を守り、次の世代に引き継ぐことを目的として、市民参加による地域活動を実施する団体を支援しています。

❁ 自然環境保全 ❁

❁ 地球温暖化防止 ❁

❁ 循環型社会形成 ❁

❁ 環境教育推進 ❁

平成22年度採択団体（19団体）

- ★町田川いやしとにぎわいづくりの会
- ★高齢者大学唐津校OB虹のいちろく会
- ★鳥島を語ろう会
- ★大地のがっこう「未来塾」からつ
- ★ひまわり会
- ★Her部
- ★呼子婦人会環境部会
- ★唐津土建工業(株)屋上緑化推進チーム
- ★としろう会
- ★地球環境イニシアティブサポート唐津
- ★松浦川河口の環境を考える会
- ★虹の郷
- ★大良老人会
- ★鏡商工振興会
- ★ホワイトブルー虹
- ★西ノ浜を綺麗にしゅう会
- ★ゆうすげの会
- ★きよらかな伊岐佐川を目指す会
- ★伊岐佐三生の会



エコ活動チェックシート



	機器	メニュー	CO ₂ 削減量 (kg CO ₂ /年)	節約額 (円/年)	実施できたら ◎を書こう
電 気	エアコン	冷房は28℃に設定しましょう	11.3	670	
		暖房は20℃に設定しましょう	19.8	1,170	
		必要な時だけつけるようにし、就寝前は早めに消しましょう(1日1時間の短縮)	22.2	1,310	
	冷蔵庫	ものを詰め込みすぎないようにしましょう	16.4	960	
		季節にあわせて庫内温度の調整を行いましょう	23.0	1,360	
		無駄な開閉を減らし、開けている時間を短くしましょう	6.2	360	
		壁から適切な間隔で設置しましょう	16.8	990	
	テレビ	テレビの使用を1日1時間短くしましょう(20型液晶の場合)	5.6	330	
		画面の明るさ、音量を調節しましょう(20型液晶の場合)	5.7	340	
	パソコン	1日1時間使用時間を減らしましょう	11.8	690	
		電源オプション(省電力設定など)を見直しましょう	4.7	280	
	電気ポット	長時間使用しないときは電源プラグを抜いておきましょう	40.1	2,360	
	掃除機	部屋を片付けてから掃除機をかけましょう	2.0	120	
	電気こたつ	こたつ布団に上掛けと敷布団をあわせて使いましょう	12.1	710	
		設定温度を低めにしましょう	18.3	1,080	
	温水洗浄便座	使わないときはふたをしめましょう	13.0	770	
		便座暖房・洗浄水の温度を低めにしましょう	14.9	880	
	電気カーペット	広さにあった大きさのものを使いましょう(3畳用と2畳用を比較した場合)	33.5	1,980	
		設定温度を低めにしましょう	69.4	4,090	
	電子レンジ	野菜の下ごしらえに電子レンジを使いましょう 葉菜(ほうれん草、キャベツ)の場合	14.0	1,020	
果菜(ブロッコリー、カボチャ)の場合		15.1	1,100		
根菜(ジャガイモ、里芋)の場合		13.4	1,010		
待機電力	使用していないものはプラグを抜きましょう	42.3	2,490		
ガ ス	ガスコンロ	炎がなべ底からはみ出さないように調節しましょう	5.4	370	
	ガス給湯器	食器を洗うときは設定温度を低めにしましょう	20.0	1,380	
	風呂給湯器	間隔をあけずに入浴し、追いだきの回数を減らしましょう	87.0	6,000	
水 道		シャワーの時間を1日1分短くしましょう	29.1	3,000	
	水道	水の出っぱなしをやめましょう(1日3分短縮)	2.4	1,500	
	洗濯機	洗濯ものはまとめて洗いましょう	2.2	3,950	
お風呂の残り湯を利用しましょう(残り湯50ℓを使用)		6.6	4,160		
ガ ソ リ ン	自動車	『eスタート』しましょう(5秒間で20km/h程度)	194.0	10,030	
		『アイドリングストップ』しましょう	40.2	2,080	
		早めにアクセルオフしましょう	42.0	2,170	
		加減速を少なくしましょう	68.0	3,510	
合計		実施できたメニューの合計を記入してみましょう	CO ₂ 削減量(kg CO ₂ /年)	節約額(円/年)	

唐津のみんながエアコンのメニューを実行すると、原油換算で年間ドラム缶約23,000本分の省エネができるよ



熱いものは冷ましてから

消すときは主電源をOFFに

低めの温度で保温して、必要な時に再沸騰を

簡単な掃除にはほうきやちりとりを使ってみませんか

寒い季節だけ使おう

人のいる部分だけ暖めよう

カーペットの下に断熱マットを敷こう

鍋の水滴をふき取ってから、火にかけよう

水を沸かすよりお湯を張ったほうが省エネです

洗剤は適量に

新しく買い替える場合は低公害車を

冷蔵庫などに貼って使ってね



エコ料理教室

❖エコ料理とは・・・

食べ物やエネルギーを大切にし、できるだけ水を使わず、水を汚さず、ごみを出さないように工夫しながら作る料理のことです。

❖今年度実施状況❖

今年度はイオンチアーズクラブと鬼塚中学校の児童・生徒17人が参加し、コーンご飯、雪うさぎと松竹梅サラダ、キャラメルミルクを作りました。

★12月11日実施しました★



《エコ料理のポイント》

- 買い物前には在庫の確認をして、今あるものをとことん使い切るようにします。
- 買い物にはマイバッグを持って行き、購入するときはトレー入りのものではなく、なるべく量り売りで購入するようにします。
- 野菜はよく洗って皮ごと調理します。皮ごと調理できない場合は、皮はきんぴらなどにします。
- 少し余った材料は、細かく刻んでスープや焼き飯の具材にします。
- 料理ででた生ごみは堆肥化します。

海岸漂着物調査

❖海岸漂着物調査❖

海岸の漂着物などを回収・分別し、種類別に個数および重量を調査しています。

海岸漂着物対策の基礎資料とするとともに、調査への参加を通して、沿岸地域の住民に、「ごみを捨てない心、海の環境を守ろうとする心」を育む目的で行っています。

❖今年度実施状況❖

湊中学校1年生の皆さん約30人と相賀の浜で調査を行い、1時間で約900個、20kgのごみが集まりました。

ライターや漁具など、海外から流れてきたごみは17個ありました。

★11月19日実施しました★

