



マイ・タイムラインをつくらう!!

前ページの記入例を参考に、「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫するまで」のそなえをいつから行動するか書いてみよう!

台風接近時のマイ・タイムライン

名前

家族構成

3~5日前



0時間

警戒レベル

1

2

3

4

5

避難情報

避難に関する情報



自主避難など
注意の呼びかけ

高齢者等避難

避難指示

緊急
安全
確保

【事前確認】 巻末の防災マップを参照して、ご自宅周辺の危険な箇所を確認しましょう (□に✓マークや浸水深、避難場所を書き込みましょう)

- 洪水浸水想定区域に 入っている (m) 入っていない
- 高潮浸水想定区域に 入っている (m) 入っていない
- 津波浸水想定区域に 入っている (m) 入っていない
- 土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域に 入っている 入っていない

早期注意情報

大雨に関する気象情報 ●大雨・洪水注意報 ●大雨・洪水警報

(大雨や洪水となる3~2時間前程度)

風に関する気象情報 ●強風注意報 ●暴風警報

(暴風となる6時間前程度)

▼お住まいの地域によって必要となる情報 必要な情報に◎か○を記入しましょう!

高潮に関する情報* ●高潮注意報 ●高潮警報

(暴風となる6時間前程度)

河川の氾濫に関する情報* ●氾濫注意情報 ●氾濫警戒情報 ●氾濫危険情報

(数時間~1時間前程度)

土砂災害に関する情報* ●土砂災害警戒情報

(土砂災害の危険度が高まる最大2時間前程度)

◎:特に必要な情報

○:必要な情報

(およその時間)

(注)警戒レベルや防災気象情報は必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。

行動	私と家族					避難する場所	災害発生又は切迫
	地域						